
DIVERTÍCULOS DE COLON

¿Qué son los divertículos?

Los divertículos son pequeñas bolsitas o herniaciones que se producen en la pared del colon (intestino grueso). Pueden afectar a todo el colon, pero se localizan sobre todo en su parte final (sigma).

Los divertículos en el colon es un padecimiento frecuente que afecta a casi el 50% de las personas de 60 años y a casi todos los mayores de 80 años.

¿Cuál es la causa de los divertículos?

Parece ser que la dieta con poca fibra produce un aumento de la presión dentro del colon y la aparición de los divertículos.

¿Cuáles son los síntomas?

Habitualmente no producen síntomas. Solo un pequeño porcentaje de las personas con divertículos tienen síntomas.

Los síntomas fundamentales, cuando aparecen, son las molestias y el dolor en el bajo vientre y en el lado izquierdo del abdomen, los retortijones y las alteraciones en el hábito intestinal.

Ocasionalmente, estos divertículos pueden cursar con sangrado por el recto o un cuadro inflamatorio (diverticulitis) que se manifiesta por dolor abdominal y fiebre. En casos más raros, puede producir complicaciones graves como la formación de abscesos, o bolsas de pus alrededor del colon, la perforación del colon, la formación de fístulas con órganos vecinos.

No existe ninguna relación entre divertículos y cáncer, pero algunos síntomas pueden ser similares

¿Cómo se tratan los divertículos de colon?

Se tratan habitualmente aumentando la fibra (verduras, legumbres, etc.) en la dieta, con lo que se reduce la presión en el colon haciendo más difícil la progresión de los divertículos y la aparición de complicaciones. En algunos casos puede utilizarse medicamentos para ayudar al control del dolor y los retortijones.

Cuando aparece una diverticulitis se necesita un tratamiento más importante. Los casos leves pueden ser tratados sin hospitalización, pero es una decisión que debe tomar su médico. El tratamiento consiste en antibióticos orales y restricción de la dieta. Los casos más graves necesitan hospitalización con antibióticos intravenosos y restricciones dietéticas estrictas. La mayor parte de estos ataques agudos pueden ser solucionados mediante dichos métodos.

La cirugía se reserva a la aparición de complicaciones y ataques más graves o después de repetidos episodios de diverticulitis. En la cirugía, se extirpa la parte del colon que tiene los divertículos (habitualmente el sigma) y se une o anastomosa el colon con el recto, quedando un funcionamiento intestinal normal. En algunos casos, principalmente cuando se precisa cirugía urgente, no se puede unir o anastomosar el colon con el recto y se tiene que dejar una colostomía o estoma, para evacuar las heces a una bolsa en la pared del abdomen, pudiéndose reconstruir el tránsito intestinal unos meses después del episodio agudo.

¿Qué es un cirujano colorrectal?

El cirujano colorrectal (o coloproctólogo) es un médico, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, experto en el diagnóstico y tratamiento de los problemas del intestino grueso o colon, recto y ano.

El cirujano colorrectal tiene los conocimientos teóricos y las habilidades específicas para realizar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas del colon, recto y ano, estando suficientemente demostrado, mediante la mejor evidencia científica disponible, que los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas obtienen resultados superiores cuando son atendidos y tratados por cirujanos colorrectales.

En Estados Unidos y Canadá, la Coloproctología es una subespecialidad quirúrgica específica, para cuyo ejercicio se requiere realizar un programa oficial de formación al terminar la especialidad de Cirugía General y Digestiva. En muchos países de Europa, incluido España, se aconseja organizar una sección o unidad dedicada a la coloproctología en los Hospitales de referencia para la atención de los pacientes afectados de enfermedades coloproctológicas, si bien estas unidades están aún integradas en los servicios de Cirugía General y Digestiva, aunque se reconoce la necesidad de regular oficialmente la formación y dedicación específica a este campo.

En Europa, la Unión Europea de Médicos y Especialistas (UEMS) aceptó en 1997 la Cirugía Coloproctológica como una subespecialidad quirúrgica. Como consecuencia, se desarrolló un programa de acreditación y certificación en Coloproctología, y desde 1998 existe en Europa el Diploma de la European Board of Surgery Qualification in Coloproctology (EBSQC).

En España, la Asociación Española de Coloproctología (AECP) es la sociedad científica que agrupa a los cirujanos con dedicación específica a este campo y cuyo fin primordial es promover el conocimiento y formación en Coloproctología. La AECP organiza y coordina programas de formación en Coloproctología, desarrolla estándares de calidad asistencial y de resultados en esta patología, así como registra y supervisa la acreditación de las diferentes Unidades de Coloproctología, abogando por obtener su reconocimiento oficial como subespecialidad o área de capacitación específica en Cirugía.

DIVERTÍCULOS DE COLON



2012 Asociación Española de Coloproctología

www.aecp-es.org

**Asociación Española de
Coloproctología**